



## INGREDIENTES:

Agua, Fructosa ; Aroma de Naranja; Vitamina C (Ac. L-Ascórbico) ; Lecitina de soja (35% en fosfatidilserina); Aceite de pescado (12 % DHA ); L-Taurina; Extracto seco de Pasiflora (Passiflora incarnata) ; Acido Cítrico; Vitamina E (Acetato de DL-alfa Tocoferilo); Inulina; Vitamina B5 (Pantetonato de Calcio); L-Arginina ; N-Acetil Carnitina ; L-Metionina ; L-Histidina; Sulfato de Zinc; Gluconato de Manganeso; Melatonina; Gluconato de Cobre; Vitamina B6 (Piridoxina Clorhidrato); Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B1 (Tiamina Clorhidrato); Vitamina A (Palmitato de retinilo) ; Ácido Fólico (Ác. Pteroilmonoglutámico); Biotina (D-Biotina); Vitamina B12 (Cianocobalamina).

**PRESENTACIÓN:** 250 ml

**POSOLÓGÍA:** Tomar el contenido de un cacito de 15 ml antes de la cena.

## PROPIEDADES DE LOS INGREDIENTES:

### FOSFATIDILSERINA:

Es un tipo de **fosfolípido**, un bloque de construcción de las membranas celulares. Los fosfolípidos son sustancias solubles en grasa que se encuentran como componentes estructurales en la membrana celular de cada célula en el cuerpo humano. Los fosfolípidos forman la membrana externa que rodea a cada célula de nuestro cuerpo, que separa el interior de la célula del exterior.

Es uno de los **neuronutrientes** más importantes del cuerpo humano y juega un papel importante en la reparación de las células dañadas, producción de neurotransmisores, promueve la función normal del cerebro y se cree que ayuda en el crecimiento de nueva masa muscular. La fosfatidilserina se encuentra en concentraciones particularmente altas en el cerebro y en todas las células nerviosas.

#### ¿Para quién está indicado?

La fosfatidilserina puede beneficiar a todos aquellos que buscan mejorar la función mental, mejorar la recuperación del ejercicio, disminuir los niveles de cortisol o aumentar la fuerza y tamaño muscular.

### DHA:

Las concentraciones más altas de DHA se encuentran en el sistema nervioso central y en el cerebro, especialmente en las partes de éste que necesitan una elevada actividad eléctrica. Sus 6 dobles enlaces permiten una adecuada conexión entre los neurotransmisores y los receptores, lo que es básico para una óptima comunicación nerviosa.

El 60% del cerebro es grasa estructural, de la cual el 25% es DHA. Sus mayores concentraciones se encuentran en:

- **Cortex cerebral:** parte exterior del cerebro
- **Membranas sinápticas:** terminaciones de las neuronas, donde se transfieren los mensajes.
- **Mitocondria de las neuronas:** son las que generan la energía para las células y dan vida al cerebro. Aunque todo el cuerpo está en contacto con el DHA porque circula por el riego sanguíneo, las necesidades del cerebro son las más elevadas y su función allí es muy importante.

**Fotorreceptores:** son una parte de la retina que usa el DHA como conductor. La retina es el tejido del cuerpo que tiene la concentración más elevada de DHA, el cual es crucial para su formación en el feto y en los niños. Los que han recibido niveles adecuados de DHA tienen una mayor agudeza visual y procesan mejor las imágenes.

### TAURINA:

La taurina es un aminoácido que juega un papel importante en el cerebro y ofrece un efecto ansiolítico que ayuda a calmar y estabilizar un cerebro excitado.

Es muy conocida en el tratamiento de migrañas, insomnio, agitación, inquietud, irritabilidad, alcoholismo, obsesiones y depresión.

### PASIFLORA:

Tiene acción analgésica, ansiolítica, espasmolítica e hipnótica suave. Sedante y tranquilizante. Sobre todo actúa en la zona motora de la médula espinal y el corazón. Provoca un sueño similar al fisiológico con un despertar rápido y completo sin ofrecer síntomas de depresión ni de obnubilación psíquica como algunos fármacos. Excelente en casos de: Hiperactividad, ansiedad, estrés, hiperexcitabilidad cerebral, histeria, fatiga, insomnio y epilepsia.

**Se les puede administrar a los niños ya que no tiene ningún tipo de toxicidad.**

### INULINA:

Mejora el aprovechamiento de las vitaminas del grupo B. Esta especialmente recomendada para la gente con problemas por fermentaciones u otras enfermedades bacterianas o parásitas.

La inulina es recomendable en niños y adolescentes porque ayuda a aumentar el capital cálcico.

Disminuye el pH intestinal y facilita el tránsito de las heces por lo que muy útil si se padece estreñimiento.

### L-ARGININA:

Es un aminoácido semi-esencial que afecta a muchas funciones vitales en el cuerpo. En el cerebro, L-arginina se oxida a gas de óxido nítrico, y este gas se difunde rápidamente de célula a célula como uno de los mensajeros químicos posibles implicados en el aprendizaje y la memoria. La L-arginina es muy importante para el funcionamiento normal del cerebro.

#### Efecto Neurotransmisor

L-arginina, un precursor del óxido nítrico, juega un papel importante en las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

#### Efecto neuroprotector

Un estudio publicado en junio de 2010, Fronteras de la Neurociencia Integrativa, encontró que la administración intravenosa de L-arginina protege contra el edema cerebral a través de la producción de óxido nítrico. El edema cerebral es el exceso de acumulación de agua en el cerebro. L-arginina reduce la formación de edema cerebral después de un trauma. Mejora el flujo sanguíneo saludable para las áreas del cerebro. L-arginina también es útil en el fomento de flujo fácil y eficiente de la sangre por los vasos sanguíneos en el cerebro.

### **N-ACETIL CARNITINA:**

Es una forma biológicamente activa y especialmente rápida de metabolizar, y actúa positivamente sobre el cerebro. Mejora la transmisión de impulsos nerviosos al cerebro, protege las células nerviosas de los daños provocados por los radicales libres (aparecen en el cuerpo por la sobrecarga de procesos de oxidación) y mejora el riego sanguíneo cerebral.

La Acetil-L-carnitina también interviene a otro nivel celular en las mitocondrias. Las mitocondrias son la central de energía eléctrica de las células. Aquí tiene lugar una gran parte de la generación de energía, la producción de ATP, en la cual se basa la función celular. Las mitocondrias, al igual que el núcleo celular, contienen sustancias que poseen su propio material genético denominado DNA mitocondrial. Tal y como se ha ido demostrando en algunas investigaciones, el DNA mitocondrial es mucho más susceptible a sufrir daños que el DNA del núcleo celular. La Acetil-L-carnitina limpia las mitocondrias de ácidos orgánicos, desechos que aparecen cuando se interrumpe la quema de grasas.

### **METIONINA:**

L-metionina es uno de los aminoácidos esenciales, lo que significa que no puede ser fabricado por el cuerpo y deben obtenerse a través de la dieta o suplementos. L-Metionina es un aminoácido que se encuentra en forma libre, contiene azufre y es soluble en agua. Contribuye a la síntesis de S-adenosil-L-Metionina (SAM), que es esencial para el funcionamiento normal de las células cerebrales.

### **HISTIDINA:**

La histidina promueve la actividad de las ondas alfa tranquilas en el cerebro después de convertirse en histamina.

La histamina es un neurotransmisor importante en el cerebro especialmente en el hipocampo y también a través de todo el sistema nervioso autónomo. Cerca del 20 % de los pacientes esquizofrénicos tienen niveles altos de histamina. Se ha visto que pacientes con niveles bajos de histamina tienen alteraciones psiquiátricas tales como hiperactividad, manía, paranoia, alucinaciones, depresión y fobias.

### **MELATONINA:**

La Melatonina regulariza y controla nuestro reloj biológico: mejora el sueño, estimula el sistema inmune y protege el sistema nervioso central. En experimentación, la Melatonina también influye positivamente el sistema reproductivo, cardiovascular y neurológico. Es un antioxidante que protege cada parte de la célula y cada célula del organismo, incluyendo las neuronas.

### **VITAMINAS:**

A nivel cerebral, son las vitaminas y minerales quienes permiten el metabolismo de la glucosa. Esto significa que permiten que la glucosa sea "modificada" como combustible de la energía que mantiene a nuestro cerebro en estado de alerta y en buen funcionamiento.

También colaboran para la transformación de los aminoácidos en neurotransmisores, y para el metabolismo de grasas simples y el almacenamiento en versiones más complejas, necesarias para mantener el cerebro con energía.

Vitamina A: Potente antioxidante, protege las membranas de las neuronas y colabora con el sistema circulatorio.

Vitaminas grupo B: Absolutamente esenciales para el desarrollo y vitalidad de las neuronas.

#### **Las cuatro más importantes para el cerebro:**

- **B1;** o Tiamina participa en innumerables procesos del cerebro y el sistema nervioso periférico, potente antioxidante, importante tomarla en dosis adecuadas ya que combinada con la ingesta de alcohol puede provocar la psicosis de Korsakov.
- **B2** o Rivoflavina Es necesaria para activar la B6, indicada en casos de fatiga y dificultad para concentrarse. Mejorar la pérdida de memoria, por ejemplo, en casos de Alzheimer
- **B5** o Pantetonato de Calcio Esta sirve al cuerpo para la fabricación de células rojas de la sangre y hormonas relacionadas con el estrés. Su déficit puede causar síntomas de irritabilidad, fatiga y apatía
- **B6;** o Piridoxina .Contribuye a transformar el azúcar almacenado en glucosa, el único combustible del cerebro, es inmunoestimulante, mejora la circulación y la memoria.
- **B8** o Biotina Desde hace años los científicos han reconocido que la biotina es un aminoácido necesario para el metabolismo humano, ya que le ayuda a aprovechar sustancias como los carbohidratos, las proteínas y el colesterol. Estas sustancias tienen un papel muy importante en el sistema nervioso, ya que son necesarias para el funcionamiento de los neurotransmisores, que se encargan de llevar la información del cerebro al resto del cuerpo. Es por ello que la presencia de la biotina está asociada con un mejor desempeño de las funciones psíquicas, como la memoria y la concentración.
- **B9** o Ácido Fólico. Contrarresta la depresión y ansiedad, debilidad, fatiga e irritabilidad.
- **B12;** o Cianocobalamina. Especialmente indicada para aumentar la capacidad de raciocinio y trastornos anímicos.
- **Vitamina C:** Esta vitamina es tan esencial para el funcionamiento del cerebro, que su nivel de concentración en él es casi 15 veces mayor que en el resto del cuerpo. Favorece la longevidad, es probablemente el antioxidante más potente que existe. Es un ingrediente importante de varios neurotransmisores, entre ellos la acetilcolina, la dopamina y la noradrenalina, por lo tanto su consumo no sólo estimula la inmunidad, reduce el colesterol y mejora la circulación arterial si no que también mejora la actividad cognitiva.
- **Vitamina E:** Protege a las neuronas de la acción de los radicales libres y repara los sitios receptores de neurotransmisores ya dañados en las neuronas. Es capaz de prevenir el deterioro del cerebro y de dar marcha atrás al proceso de deterioro. Mejora la actividad inmunitaria y ayuda al cuerpo a combatir el cáncer, retarda la aparición de cataratas y alivia los síntomas de artritis. Si se toma en mega dosis puede producir dolor de cabeza y elevar la tensión arterial.

También colaboran para la transformación de los aminoácidos en neurotransmisores, y para el metabolismo de grasas simples y el almacenamiento en versiones más complejas, necesarias para mantener el cerebro con energía.

### **GLUCONATO DE COBRE**

Estimula la formación del tejido conectivo y el funcionamiento del sistema nervioso central. Estimula la formación de los glóbulos rojos y actúa como catalizador en el proceso de almacenamiento y liberación del hierro para sintetizar la hemoglobina de los glóbulos rojos.

Colabora en la síntesis de varios enzimas implicados en la respiración celular y en la síntesis de melanina

### **GLUCONATO DE MANGANESO**

Estimula la producción de colesterol por el hígado y es un cofactor para numerosos enzimas generadores de energía. Colabora en el metabolismo de los hidratos de carbono, estimula el funcionamiento de los nervios, interviene en la formación de tejido conjuntivo y posee una acción antioxidante.

### **Fórmula homeopática asociada:**

**Aconitum D30**  
**Argentum nitricum D30**  
**Amonium bromatum D10**  
**Avena D6**

**Apis D30**  
**Coffea D12**  
**Chamomilla D6**  
**Humulus lupulus D6**

**Passiflora D6**  
**Phosphorus D30**  
**Valeriana D6**

