

Daigen

WOMAN

INGREDIENTES: (SIN ISOFLAVONAS DE SOJA)

Cantidad aportada por dosis diaria:

Ext. Seco de **Sauzgatillo**—150 mg (0.5% vitexina), ext. Seco de **Trébol rojo**—100 mg (8% isoflavonas), ext. Seco de **Cimicífuga**—100 mg (2,5% glucósidos triterpénicos), ext. Seco de **Melisa**— 75 mg, ext. Seco de **Pasiflora**— 75 mg (4% Flavonoides), ext. Seco de **Maca** —75 mg, ext. Seco de **Salvia**— 75 mg, L-teanina— 10 mg, Vit C —48 mg (*60%), Vit B6— 0,84 mg (*60%) Vit A— 480 µg (*60%), Acido Fólico—120 µg (*60%), Vit D—3 µg (*60%), Vit B12— 1,5 µg (*60%), Hierro 8,4 mg (*60%), Zinc— 6 µg (60%), Cobre— 600 µg (*60%)

* VRN: Valor de referencia de nutrientes.



PROPIEDADES:

- Ayuda a reducir y eliminar los síntomas y trastornos de la menopausia.
- Ayuda a regular el ciclo menstrual.

PRESENTACIÓN:

Bote con 60 cápsulas de 690 mg.

POSOLOGÍA:

Tomar una capsula por la mañana después del desayuno y otra después de la cena.

La Menopausia, es un proceso fisiológico que supone la interrupción definitiva de las menstruaciones. La producción de estrógenos por los ovarios se reduce progresivamente, y como consecuencia de esta caída en los niveles sanguíneos las señales pueden ser:

- Sofocos
- Insomnio
- Crisis de sudoración
- Dolores de cabeza
- Cambios de humor
- Nerviosismo
- Irritabilidad
- Depresión
- Sequedad vaginal...

EXT. SECO DE SAUZGATILLO

En general el Sauzgatillo es una planta con propiedades medicinales para todo lo relacionado con la ginecología.

Contiene aceites esenciales (cineol y pineno), alcaloides (viticina), glucósidos, agnósido, principios amargos (como la castina) y flavonoides (como la casticina).

Su mayor virtud medicinal es que actúa como regulador hormonal femenino, ya que ayuda a estabilizar la producción de progesterona y estrógenos por parte de los ovarios durante el ciclo menstrual.

Resulta útil para tratar distintos problemas ginecológicos, desde el síndrome premenstrual (reduce la hinchazón, la hipersensibilidad de las mamas y la irritabilidad o melancolía) hasta muchos de los síntomas que lo acompañan (como la migraña o el acné), pasando por las menstruaciones irregulares o ausentes y por una amplia gama de problemas relacionados con el desequilibrio hormonal femenino.

Aumenta la producción de leche en las madres lactantes, siendo también útil para mitigar determinados síntomas relacionados con la menopausia: mareos, sofocaciones o estados de abatimiento.

El sauzgatillo también posee propiedades antiespasmódicas, por lo que resulta indicado para aliviar trastornos de tipo neurovegetativo, que pueden manifestarse en forma de ansiedad, insomnio, palpitaciones y espasmos.

EXT. SECO DE TRÉBOL ROJO

El trébol rojo es considerado como una de las fuentes más ricas de isoflavonas, que son químicos solubles en agua que actúan como los estrógenos. Por lo tanto, el trébol rojo se utiliza para los sofocos / rubores, síndrome premenstrual, la mejora de mama y la salud materna, así como la reducción del colesterol, mejora de la producción de orina y la mejora de la circulación de la sangre, para ayudar a prevenir la osteoporosis, disminuir la posibilidad de coágulos de sangre y placas arteriales y limitantes el desarrollo de la hiperplasia benigna de la próstata.

Una de las propiedades del trébol rojo es que actúa como antibacteriano y antifúngico. Su contenido en genisteína hace que actúe contra las bacterias y hongos que causan candidiasis y otros tipos de vaginitis bacteriana.

El alto contenido en isoflavonas del trébol rojo hace que actúe el mecanismo de acción parecido a los estrógenos femeninos, al mismo tiempo que facilita el tránsito de la menopausia los beneficios del trébol rojo para la fertilidad son para todo el aparato reproductor femenino. Posee efectos antiinflamatorios que van muy bien para el dolor de la menstruación, disminuyendo el dolor de las mamas y las molestias asociadas a los días de menstruación.

CIMICÍFUGA RACEMOSA:

Acción farmacológica de la cimífuga; destacan sobre todo sus propiedades sedantes, tónicas, emenagogas y antiespasmódicas, entre otras.

La cimífuga es una planta medicinal aconsejada para diferentes trastornos de la mujer durante la menstruación, ayudando positivamente no solo en el tratamiento de desarreglos durante el periodo, sino también en caso de dolor de ovarios.

Posee un efecto regulador positivo sobre los niveles de hormonas sexuales femeninas, de manera que puede ser utilizada a la hora de recuperar la actividad hormonal normal.

Aporta igualmente beneficios medicinales en el tratamiento de dolores musculares, reumáticos o artritis reumatoide.

En caso de nerviosismo, puede ser interesante a la hora de tratar y aliviar los nervios, gracias a su efecto sedante.

EXT. SECO DE MELISA

Actúa como un sedante suave que ayuda en situaciones de irritabilidad nerviosa y episodios leves de insomnio equilibrando los altibajos emocionales.

Alivia los trastornos de la menstruación, en menstruaciones dolorosas o dismenorreas, y algunos de sus diferentes síntomas, como el dolor lumbar, los dolores espasmódicos y la migraña.

Se recomienda asimismo para mujeres en la perimenopausia, para aliviar también algunos de sus síntomas, como dolores musculares, migrañas y estados depresivos leves.

EXT. SECO DE PASIFLORA

En la actualidad, la Agencia Europea del Medicamento (EMA), destaca su utilidad en el uso tradicional para aliviar los síntomas leves de estrés mental y para conciliar el sueño. De hecho, un estudio reciente publicado en la revista *Complementary Medicine Research* confirma la eficacia y la buena tolerancia de la pasiflora para mejorar el estrés y sus síntomas asociados como las alteraciones del sueño. Además, la Cooperativa Científica Europea de Fitoterapia (ESCOPE) tiene aprobadas sus indicaciones para casos de intranquilidad, inquietud e irritabilidad con dificultad para conciliar el sueño.

MACA (*Lepidium peruvianum* Chacon):

La maca actúa a nivel del eje hipófisis–pituitaria, regulando la formación de hormonas. Las propiedades específicas de la maca en la mujer son:

- Incrementa la fertilidad.
- Reduce los síntomas premenstruales y el dolor menstrual.

- Reduce los síntomas de la menopausia (sofocos, sequedad vaginal, sudoración nocturna, incontinencia, problemas de sueño, cambios de humor, olvidos, pérdida de masa muscular...).
- Previene la osteoporosis y las anemias.
- Mejora la libido e incrementa la sensación de placer durante las relaciones íntimas.

SALVIA OFFICINALIS:

Gracias a la presencia de fitoestrógenos, se la conoce como la planta de las mujeres. Alivia las dolencias típicamente femeninas.

En caso de reglas irregulares, poco abundantes o dolorosas, ayuda a provocar y regularizar la menstruación, así como atenuar sensiblemente los trastornos de la menopausia, especialmente los sofocos. El aceite esencial actúa sobre las glándulas sudoríparas y disminuye la transpiración excesiva que se produce especialmente durante la menopausia. Otra acción es el aumento de la secreción de bilis. Además es antiespasmódica y relajante en los músculos del estómago y del intestino. Gracias a estas propiedades presenta una gran eficacia en los trastornos digestivos (fermentaciones intestinales, vientre hinchado, espasmos gástricos e intestinales, eructos, digestión lenta y difícil).

L-TEANINA

Es un aminoácido que se encuentra fundamentalmente en la planta de té negro y té verde.

La L-teanina se absorbe, tras la ingestión oral, en el intestino delgado pasando al torrente sanguíneo. Una vez allí atraviesa la barrera hematoencefálica, provocando un aumento de los niveles de los niveles de GABA y de Ondas Alfa en el cerebro, algunos neurotransmisores como dopamina y serotonina a nivel cerebral.

Logra un efecto relajante con ausencia de somnolencia y al mismo tiempo mejorando el estado de ánimo.

VITAMINA C:

La primera función de la vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, es el mantenimiento del colágeno, que es una proteína necesaria para la formación del tejido conectivo en la piel, ligamentos y huesos. Las necesidades de vitamina C aumentan con la edad debido a la necesidad de regenerar el colágeno.

Durante la menopausia, se produce un deterioro de los órganos por la pérdida de estrógenos, así podemos decir que se producen arrugas en la piel por pérdida de turgencia, se produce osteoporosis debido a una reducción de la masa ósea, la vitamina C juega un papel importante en la recuperación de los efectos producidos en esta etapa.

La vitamina C tiene propiedades antioxidantes que pueden bloquear la formación de sustancias dañinas para nuestro organismo como son los radicales libres.

La vitamina C promueve la formación de los huesos finos y los dientes, mediante la protección de la dentina y la pulpa. Combate la enfermedad de las encías conocida como enfermedad periodontal, características del escorbuto, cuando existen deficiencias de vitamina C las defensas se ven debilitadas y la superficie de las encías se hace más permeable a las bacterias y tóxicos.

El hombre depende de fuentes dietéticas de vitamina C ya que es incapaz de sintetizarla. La absorción de esta vitamina es mayor en dosis pequeñas que en dosis grandes, por eso es mejor tomar pequeñas dosis varias veces al día. El exceso de Vitamina C es eliminado por la orina.

VITAMINA B6:

La Piridoxina o vitamina B6 es requerida para la correcta absorción de la vitamina B12 y para la producción de ácido clorhídrico, de ahí que es importante su presencia porque ayudara a absorber la vitamina B12 en el estómago y también a este nivel regula el ácido clorhídrico necesario para una correcta digestión de los alimentos.

Al igual que el resto de vitaminas del grupo B actúa como coenzima en las reacciones que conducen a la ruptura y utilización de los hidratos de carbono, grasas y proteínas. Debe estar presente para la síntesis de anticuerpos y glóbulos rojos. Facilita la obtención de glucosa a partir del glucógeno almacenado en el hígado y en el musculo, puesto que para que estas reacciones ocurran debe existir la vitamina B6. Es necesaria para la síntesis y la correcta actuación de ADN y ARN.

La vitamina B6 ayuda a mantener el balance sodio y potasio, los cuales regulan el equilibrio de los distintos fluidos corporales y promueve el normal funcionamiento de nervios y músculos. La carencia de vitamina B6 se relaciona con la depresión.

ÁCIDO FÓLICO (B9):

Se ha demostrado que los niveles plasmáticos de homocisteína, tanto basales como posteriores a una sobrecarga de metionina, están disminuidos en las mujeres gestantes y premenopáusicas en comparación con las mujeres postmenopáusicas. En las mujeres premenopáusicas, las altas concentraciones de 17-beta-estradiol pueden contribuir a la disminución de los niveles de homocisteína. El metabolismo de la homocisteína está unido al metabolismo de algunas vitaminas del grupo B, especialmente el ácido fólico, la vitamina B6 y la vitamina B12. Cuando hay deficiencia de alguna de estas vitaminas, los niveles de homocisteína en sangre aumentan.

Niveles elevados de homocisteína implican problemas de arteriosclerosis, también afecta a la sangre, haciendo que las plaquetas se vuelvan más adhesivas y por tanto, favoreciendo la formación de coágulos.

Es recomendable este suplemento si existen pérdidas suplementarias de hierro durante la menstruación.

VITAMINA D:

Esta se relaciona con el calcio en el organismo para actuar de manera conjunta ya que esta vitamina causa la absorción del calcio. Y es que este mineral es esencial en la protección de los huesos en el periodo menopáusico ya que la pérdida o reducción de estrógenos resulta en la fragilidad ósea. Estudios de los investigadores de la universidad de Massachussets Amherst, revelan la importancia de ingerir buenas cantidades de vitamina D y calcio en la dirección de evitar la aparición precoz de la menopausia y también evitar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

VITAMINA B1:

Es necesaria para la producción de energía, la salud de los nervios y para el mantenimiento de la función mental, incluyendo la concentración y la memoria. Además, la Tiamina tiene capacidad antioxidante y también puede tener efecto diurético leve.

La deficiencia de tiamina también se ha relacionado con fatiga, debilidad, nerviosismo, irritabilidad, depresión, disfunción cognitiva, espasmos musculares, estrés, Diabetes mellitus tipo 2, caída del cabello, enfermedad cardiovascular, trastornos gastrointestinales, neurastenia, fiebre, infecciones, heridas, lesiones y dolores de cabeza.

HIERRO (Gluconato ferroso):

Es recomendable este suplemento si existen pérdidas suplementarias de hierro durante la menstruación.

ZINC-COBRE (Zn-Cu). Oligoelementos

- Regulador endocrino importante, sobre todo a nivel de la esfera hipofiso-genital.

Modificador del terreno en:

- Oligoelemento asociado al Síndrome Endocrino o de Desadaptación (Diátesis V), relacionado con el eje hipofiso-suprarrenal-genital.
- Trastornos funcionales de la pubertad.
- Trastornos funcionales de la menopausia.
- Síndrome premenstrual.

Tropismo:

- Eje hipofiso-suprarrenal-genital.
- Hipotálamo.
- Hipófisis.
- Suprarrenales.
- Órganos y glándulas genitales.